

SCHOONHEIDSSALON Jeanine

September 2016
nummer 2

HUIDVEROUDE- RING IS ...

"... een fysiologisch proces dat hoort bij het ouder worden en is dus ook geen ziekte. Wel kun je van alles doen om je huid 'jong' te houden. Het credo is daarbij: voorkomen is beter dan genezen. Rook niet, eet gezond en gebruik dagelijks een goede crème met UV A/B bescherming en bezoek met enige regelmaat de schoonheidsspecialist voor een specialistische behandeling met werkstoffen.

AFTER-SUN NAJAARSBEHANDELING

September is inmiddels in volle gang en de meesten onder ons hebben de vakantie er weer op zitten en zijn weer volop aan het werk. Intussen mogen we nog even nagenieten van een toegift op de zomer. De zon heeft vele positieve eigenschappen, waarvan de vorming van vitamine D in ons lichaam één van de bekendste is. Vitamine D versterkt ons immuunsysteem dat ons beschermt tegen allerlei ziektes. Tevens zie je dat

bij een juiste dosis UV-straling er een ontstekingsremmende werking is op de huid, bijvoorbeeld bij acné of eczeem. Echter, de zon heeft ook nadelige invloed. UVA straling breekt namelijk het collageen in de huid af waardoor de huid sneller verouderd met rimpels en een slappere huid als gevolg. Collageen is een vochtbinder en gaat zich in de huid 300 keer binden met ons lichaamseigen

vocht (hyaluronzuur). Hierdoor krijgt de huid meer volume, de hydratatie wordt beter, de huid wordt steviger en gaat er gladder uitzien. Fijne lijntjes kunnen minder diep worden; dit is natuurlijk wel afhankelijk van de diepte van de rimpel. Daarom heb ik nu een after-sun najaarsbehandeling met collageen om je huid na de zomer weer een oppepper te geven (zie verderop in deze nieuwsbrief).



Houdbaarheid cosmeticaproducten

De meeste cosmetica-producten zijn lang, maar niet onbepaald, houdbaar. Om de gebruiker hierover te informeren staat een houdbaarheidssymbool of datum op het product. Het stelt een geopend potje voor; dit geeft de periode van minimale houdbaarheid aan na opening. De werkelijke houdbaarheid is afhankelijk van de manier

waarop je met het product omgaat na aanschaf. Hierbij enkele tips: **1.**sluit de producten na elk gebruik zorgvuldig af; **2.**bewaar de producten op een koele en droge plek en nooit in de zon; **3.**neem nooit crème uit een pot met ongewassen handen, het beste is om een spatel te gebruiken; **4.**voorkom bij mascara en eyeliners

dat lucht in en uit de verpakking wordt gepompt; **5.**maak sponzen, spatels en borstels goed schoon en laat ze drogen voor gebruik. Het is geen drama als je cosmetica langer gebruikt dan het aangegeven symbool, maar je moet je dan wel afvragen of de kwaliteit dan nog wel zo goed is.



ADVIES VOOR DAGELIJKSE HUIDVERZORGING:

1. REINIGEN MET ZACHTE MILK OF OLIE
2. VOEDEN EN HERSTELLEN DOOR NA DE REINIGING EEN NACHTCREME AAN TE BRENGEN
3. BESCHERMEN DOOR GEBRUIK VAN DAGCREME

Bezoek mijn website!

Ga naar:

www.shsjeanine.nl

Putterweg 47
3886 PB GARDEREN

TELEFOON:
0577-462142

Uitgelicht: GEL DE LIPOSOME

Medex heeft diverse "actief" crèmes in haar programma. Deze producten worden veelal geadviseerd om in kuurverband te gebruiken bij specifieke huidproblemen, zoals pigmentvlekken, blauwe plekken of na bijvoorbeeld ziekte. Eén van deze crèmes is **gel de liposome**, voor het herstel van de huid en handhaving van de vochtbalans als preventie tegen vroegtijdige veroudering. Deze crème is uitermate

geschikt om als kuur te gebruiken na bijvoorbeeld de zomer, om je huid weer in optimale conditie te brengen. Zij dankt haar naam aan de verschillende liposomen die zijn gebruikt om de diverse werkstoffen in de huid te brengen. Deze werkstoffen zijn o.a. het krachtige Royal Jelly en hyaluronzuur (vochtbalans) en Centella Asiatica (aanmaak collageen). De crème is transparant en is ook goed geschikt om als "crème-masker" te ge-

bruiken tijdens bezigheden. Deze crème is nu in de actieperiode t/m 31 oktober a.s. verkrijgbaar voor € 35,00 i.p.v. € 38,00



VOEDING EN DE HUID

Voor een gave, gezonde huid is het belangrijk te zorgen dat je lichaam zo min mogelijk schadelijke stoffen binnen krijgt, dus het eten van gezonde voeding is essentieel. **Vijf voedingsstoffen** die bijdragen aan een sterke, gezonde, gave en elastische huid: **1.** omega-3 rijke voeding (plantaardige vetten en oliën); **2.** rauwe groenten; **3.** Anti-oxidant-

rijke voeding (voeding met felle kleuren bijv. paprika, tomaat) **4.** Water (goede vochtbalans en afvoer afvalstoffen) **5.** Vitamine-rijke voeding, waarbij vitamine C de veroudering tegengaat. Stoffen die giftig en slecht zijn voor je huid, omdat ze zuurstof ontnemen en ontstekingen kunnen veroorzaken, zijn geraffineerde suiker, alcohol, cafeïne en

nicotine. Probeer deze zoveel mogelijk te beperken of te vermijden.



AFTER-SUN BEHANDELING

T/m 31 oktober a.s. kun je profiteren van een after-sun behandeling waarbij de huid eerst grondig wordt gereinigd met een bio soft peeling en dieptereiniging, hierna worden de wenkbrauwen bijgewerkt en mee-eters en milia verwijderd.

Daarna krijgt je huid een boost door een hydro-gen ampul en wordt een eye-neck cream aangebracht. Vervolgens wordt het transparant collageen masker opgebracht en ingemasseerd. Als laatste wordt een peel-off masker aangebracht, waardoor

alle werkstoffen beter door de huid kunnen worden opgenomen. De behandeling wordt afgesloten met een dag- of nachtcrème. Deze behandeling wordt aangeboden voor € 65,00. Als je tegelijkertijd de gel de liposome aanschaf betaalt je totaal € 95,00.